



Ingyenes pszichológiai konzultációk a mentális jóllétedért



Ha elakadtál életed valamelyik területén, ha szívesen beszélnél nehézségeidről, kérdéseidről egy szakemberrel, akkor kérj időpontot az ELTE szakembereihez, akik pszichológiai tanácsadó szolgáltatást biztosítanak hallgatóinknak. A beszélgetések során biztonságos, elfogadó légkörben egy pszichológussal közösen fel tudod térképezni, hogy miből fakadhatnak a nehézségeid, és segítséget kaphatsz az érzéseid, reakcióid megértéséhez, a következő lépések megtervezéséhez, a helyzettel való megküzdés készségeinek fejlesztéséhez. A konzultációk ingyenesek, és teljes diszkréció mellett zajlanak.



tanulással, karrier életúttal
kapcsolatos kérdések



stressz, szorongás,
depresszió



családi, magánéleti,
munkahelyi konfliktusok



teljesítmény, motiváció,
önbizalom



Bejelentkezés és további információ:
bejelentkezés.mke@ppk.elte.hu